

START SOCIALE VAARDIGHEIDSTRAINING GROEP 2 T/M 4

Praktijd de Juiste Snaar start in januari 2016 een sociale vaardigheidstraining voor kinderen uit groep 2 t/m 4 die problemen ervaren in de dagelijkse omgang met leeftijdgenoten.

Waarom deze training?

Samen spelen met andere kinderen klinkt zo eenvoudig, maar er komt heel wat bij kijken. Denk aan het durven vragen om mee te mogen spelen, op je beurt wachten, spelregels volgen, tegen je verlies kunnen en durven zeggen wat er niet bevalt.

Sommige kinderen maken uit zichzelf moeilijk contact met anderen. Ze hebben snel ruzie of spelen vaak alleen. Anderen hebben weinig of geen vriendjes.

Sociale vaardigheden leveren in het latere leven voordeel op. Denk hierbij aan het jezelf prettig voelen in een groep, makkelijk contacten kunnen leggen, voor jezelf op kunnen komen, met kritiek om kunnen gaan en “nee” kunnen en durven zeggen.

Voor wie is deze training bedoeld?

Voor kinderen die:

1. last hebben van hun verlegenheid of onhandig zijn bij het leggen van nieuwe contacten;
2. zich niet durven verweren;
3. telkens in ruzie of vechtpartijen verzeild raken (ongeremd gedrag)
4. graag vriendjes willen krijgen (en houden) wat nu nog niet lukt.

Wat leren de kinderen in de training?

In de bijeenkomsten leren de kinderen op een speelse, niet bedreigende manier:

1. luisteren naar elkaar
2. vragen stellen aan elkaar en aan volwassenen
3. vertellen hoe ze zichzelf soms voelen
4. op een andere manier contact maken met leeftijdgenoten
5. omgaan met pesterijen
6. meer zelfvertrouwen krijgen
7. niet bang zijn om “nee” te zeggen
8. het oneens durven zijn met anderen
9. trots op zichzelf te zijn

Kinderen leren al deze dingen door erover te praten en ermee te oefenen tijdens de training en door opdrachten voor thuis en op school.

Contact trainer en ouder(s)

Om te kijken of deze training past bij uw kind zal er eerst een gesprek met u als ouder(s) plaatsvinden. U ontvangt dan verdere informatie en kunt vragen stellen.

Het is belangrijk dat u als ouder(s) uw kind ondersteunt bij de nieuw aangeleerde vaardigheden door ook thuis te oefenen met de lesstof. Ook de leerkracht zal worden gevraagd om hier actief aan mee te doen. Na iedere les krijgt uw kind een brief mee waarin zowel voor uzelf als voor de leerkracht de inhoud van de gegeven training vermeld staat en hoe uw kind gestimuleerd kan worden om het geleerde in de praktijk te oefenen. †

De training zal de meest effectieve impact hebben als er over langere tijd zowel tijdens de training, als thuis en op school geoefend wordt met de vaardigheden.

Praktische informatie

De training wordt gegeven op vrijdagmiddagen. Locatie: de Bergpadschool te Grijskerke. Startdatum is vrijdag 8 januari 2016. Tijd: van 13.30-14.30 uur. Er zijn 12 bijeenkomsten (uitgezonderd 19 en 26 februari 2016 i.v.m. de voorjaarsvakantie). Aantal deelnemers: minimaal 6 en maximaal 8 kinderen.

De training wordt gegeven door:

1. Ellen Maris
Trainer, psychosociaal therapeut & kinder focus coach i.o.
Praktijk de Juiste Snaar, Kerkring 23, 4364 AN Grijskerke
www.praktijkdejuistesnaar.nl en mailadres info@praktijkdejuistesnaar.nl
2. Miriam Popken
Trainer & poppenspeler
Met handpop Wendel

De kosten

Voorbespreking met ouder(s)	half uur	€ 30,00
Sociale vaardigheidstraining	1 uur per les	€ 25,00 x 12 lessen = € 300,00

Gespreide betaling over drie maanden is in overleg mogelijk.

Informatie en/of opgave

Ellen Maris 06-26965714

Opgave: telefonisch bij Ellen Maris vóór 1 december a.s.

Het oudergesprek vindt op afspraak plaats te Grijskerke, Kerkring 23.